

## **Краткая аннотация парциальной образовательной программы**

### **подготовки дошкольников к сдаче ГТО «Здоровей-ка»**

Программа направлена на подготовку детей старшего дошкольного возраста к выполнению нормативов первой ступени физкультурного - спортивного комплекса ГТО, активное включение всех участников образовательного процесса в подготовку и сдачу нормативов ГТО в соответствии с возрастными ступенями, формирование в детской и семейной среде системы мотивации к активному и здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом, развитие культуры здорового образа жизни.

В ходе реализации программы создаются условия для реализации программы: осуществляется проведение мониторинга (нормативов) физической подготовленности детей. При реализации программы организовываем взаимодействие с родителями, консультирование педагогов и родителей по вопросам здоровьесбережения дошкольников.

В ходе программы в детском саду идет внедрение и реализация подготовки к испытаниям тестов ГТО, используя картотеку «Подводящие упражнения и подвижные игры для подготовки детей старшего дошкольного возраста к выполнению нормативов комплекса «ГТО», методические рекомендации по выполнению видов испытаний «ГТО». В ходе реализации программы проводится ряд физкультурно-воспитательных мероприятий, проведение спортивных праздников, досугов, развлечений, мероприятия на площадке детского сада по проведению комплекса ГТО, срезовый и итоговый мониторинг (нормативов) физической подготовленности дошкольников. Проведение испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО на площадке детского сада МКДОУ № 458, трансляция опыта на городских и региональных, мероприятиях и планируется сдача детьми первой ступени ГТО на площадке детского сада МКДОУ д/с 458.

В дальнейшем планируется подготовка к проведению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО и сдача ГТО среди всех дошкольников детского сада, родителей и воспитателей.